

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Андрей

**Возраст:** 20

**Пол:** Женский

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 27.11.2003 12:00:00

**формирования заключения врача:** 27.11.2003 12:00:00

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/1020/answer/1021>



## Заключение врача

Уважаемый Андрей! Наличие крови в моче и/или в сперме – это очень серьезный симптом, который требует тщательного обследования. Заболевания, при которых может встречаться этот симптом, отличаются большим разнообразием – от мочекаменной болезни, воспалительных заболеваний мочевого пузыря, предстательной железы, семенных пузырьков до опухолевых заболеваний мочеполовых органов. Вам надо сделать экскреторную урографию (внутривенно вводится контрастное вещество и делается серия рентгеновских снимков), трансректальное УЗИ предстательной железы, мочевого пузыря, с определением количества остаточной мочи, сдать анализы на PSA (простатспецифический антиген – маркер на опухолевые заболевания). Диета при хроническом простатите предусматривает ограничение острых, соленых, пряных блюд; полное исключение алкоголя (т. к. он обладает раздражающим действием). Курение (сигарет и не только) также рекомендуется исключить, или ограничить – принимая во внимание спазм кровеносных сосудов, который вызывает никотин или любое другое токсическое действие. К сожалению, у меня нет информации о том, где можно пройти обследование в Санкт-Петербурге. Обратитесь в любую муниципальную поликлинику или больницу. Удачи!