

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Дмитрий

**Возраст:** 20

**Пол:** Женский

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 11.07.2005 18:23:50

**формирования заключения врача:** 12.07.2005 22:30:36

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/10536/answer/10537>



## Заключение врача

Уважаемый Дмитрий! Вероятнее всего, проблема смешанного генеза – есть и урологическая патология, и сопутствующая сердечно-сосудистая патология. Повышенный креатинин (у Вашего отца максимальный 176 мкмоль/л), хотя и вызывает некоторое ухудшение самочувствия, но не является критическим. Люди с таким уровнем креатинина живут и работают. Как правило, вторая почка полностью берет на себя функцию удаленной. При этом она претерпевает значительные изменения, увеличивается в размерах – это так называемая, викарная гипертрофия. На настоящий момент Вашему отцу необходимо находится под самым строгим контролем уролога и кардиолога (возможно, и невролога). Со стороны урологии необходим постоянный контроль на предмет воспаления (общий анализ крови, мочи, посев мочи на флору и чувствительность к антибиотикам) и на предмет выполнения второй почки своей возросшей функции (биохимический анализ крови – креатинин, мочевины, остаточный азот, глюкоза). Со стороны кардиологии – лечение и профилактика аритмии, артериальной гипотензии и т. д. Водный режим обычно сохраняется обычный. Диета рекомендуется с исключением острых, пряных, соленых блюд. Периодически необходимо принимать отвары мочегонных трав (кукурузные рыльца, толокнянка, лист брусники, хвощ полевой, березовые почки) по 1/4 стакана 3 раза в день. Избегать переохлаждения, подъема тяжестей, простудных заболеваний. С уважением, пишите, если будут еще вопросы, постараюсь помочь.