

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Николай

**Возраст:** 38

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 02.09.2009 09:16:12

**формирования заключения врача:** 03.09.2009 11:24:54

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/106045/answer/106082>



## **Заключение врача**

1. Это очень вариабельно - от 18 до 28 лет 2. Если есть проблемы со здоровьем, которые провоцируются тяжелой физической нагрузкой, то воздержитесь от чрезмерных физических упражнений.