

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Роман

**Возраст:** 19

**Пол:** Женский

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 09.08.2005 15:53:41

**формирования заключения врача:** 10.08.2005 20:30:47

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/10980/answer/10981>



## Заключение врача

Уважаемый Роман! Вам можно рекомендовать соблюдать диету (исключить острое, соленое, алкоголь), пить отвары мочегонных трав (кукурузные рыльца, толокнянка, лист брусники по 1/3 стакана 3 раза в день), пить больше жидкости (чай, соки, компоты, морсы). Ураты выпадают в осадок при кислой реакции мочи. Они могут выпадать в большом количестве после физической нагрузки, повышении температуры, после употребления мясной пищи. В большинстве случаев количество уратов в моче диагностического значения не имеют. Удачи!