

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Nastena

Возраст: 21

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 02.12.2003 12:00:00

формирования заключения врача: 02.12.2003 12:00:00

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://03uro.ru/consultations/question/1104/answer/1105>



Заключение врача

Уважаемая Nastena! Думаю, Ваш диагноз звучит так: Хронический пиелонефрит. Двусторонний нефроптоз I степени. Это частая патология женской половины населения. Хронический пиелонефрит вылечить можно при длительном, упорном, тщательном лечении. Лечение хронического пиелонефрита комплексное, многостороннее - включает в себя антибактериальную терапию, согласно результатам посевов мочи на флору и ее чувствительность к антибиотикам; препараты, повышающие функции иммунной системы; противовоспалительные, общеукрепляющие препараты; витамины. Диета рекомендуется с исключением соленых, острых, пряных блюд; алкоголь категорически запрещается, т. к. он обладает прямым раздражающим действием на слизистые оболочки мочевыводящих путей. Контроль анализов мочи - каждые 3 месяца (при отсутствии рецидива болезни); УЗИ каждые 6 месяцев. При нефроптозе I степени рекомендуется лечебная физкультура (комплекс упражнений для укрепления мышц переднего брюшного пресса), ношение бандажа, исключение переохлаждения, чрезмерных физических нагрузок, поднятие тяжестей. Фитотерапия применяется как вспомогательное средство - кукурузные рыльца, толокнянка, лист брусники, хвощ полевой - заваривать и принимать по 1/3 стакана 3 раза в день. По пиелонефритам у нас на сайте есть большая подборка материала. Возможно, он окажется несколько заумным, так как он предназначен для врачей, но думаю Вы тут сможете кое-что найти для себя. [«Нефрология»](#).