

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Ирина

**Возраст:** 19

**Пол:** Женский

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 19.08.2005 10:53:03

**формирования заключения врача:** 21.08.2005 22:45:39

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/11102/answer/11103>



## Заключение врача

Уважаемая Ирина! В Вашем случае оптимальным методом удаления камня лоханки является ДЛТ (дистанционная литотрипсия). Если Вы воздерживаетесь от ДЛТ и других методов оперативного удаления камня, то Ваш уролог совершенно прав, назначив Вашему сыну литолитическую и литокинетическую терапию. Блемарен наиболее эффективен при уратных камнях, но в настоящее время его назначают при всех видах камней, в том числе и оксалатных. Можно рекомендовать диету с ограничением соленых, острых блюд, алкоголя, необходимо пить больше жидкости (чай, соки, компоты, морсы), отвары мочегонных трав (кукурузные рыльца, толокнянка, лист и ягоды брусники). Но Вам надо помнить о возможных осложнениях камня, находящегося в лоханке – обструкция лоханки камнем, резкое нарушение уродинамики, развитие гнойных осложнений (острый обструктивный пиелонефрит) и т. д. Поэтому Вам надо очень взвешенно отнестись к рекомендациям врачей. Если будут вопросы – пишите, буду рад помочь.