

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Карина

**Возраст:** 20

**Пол:** Женский

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 06.12.2003 12:00:00

**формирования заключения врача:** 06.12.2003 12:00:00

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/1170/answer/1171>



## Заключение врача

Уважаемая Карина! Беременность возлагает на организм женщины дополнительные нагрузки, связанные с активным развитием плода, усилением обменных процессов в организме матери. Почки - это часть организма, нагрузка на них повышается в несколько раз при беременности. Соответственно, если почки были больны до беременности, то здоровее они не станут, наоборот хронически протекающая инфекция, МКБ могут обостриться, перейти в активную фазу и потребовать срочных мер. Но тут встанет множество ограничений, обусловленных наличием плода - нельзя применять ряд высокоэффективных препаратов, так как они вредны для развивающегося ребенка, нельзя выполнить дробление камня из-за опасности повреждения беременной матки. По этой причине в беременность необходимо войти со здоровыми почками, иметь некоторый запас прочности. Стоит прислушаться к советам Вашего гинеколога. Наиболее подвержена изменениям при беременности правая почка (анатомическая особенность беременной матки - чаще отклоняется вправо, сдавливая правый мочеточник, плюс гормоны беременной женщины расслабляют мочеточник, нарушая отток мочи из почки). Вы совершенно правы, Карина, что Вам сначала надо обследоваться: сделать общий анализ мочи, посев мочи на флору и чувствительность к антибиотикам, сделать УЗИ (почек, мочевого пузыря), сдать анализы на урогенитальную инфекцию (хламидии, трихомонады, уреоплазмы, гарднереллы, микоплазмы, кандиды и др.), сделать экскреторную урографию (внутривенно вводится контрастное вещество, потом делается серия рентгеновских снимков). Обследоваться можно в любой муниципальной больнице. Потом провести серьезное лечение. Конкретные сроки определить трудно - это может быть как пара месяцев, так и год. В любом случае Вам необходимо лечение, его объем, дополнительное обследование следует определять с Вашим урологом. Можно, конечно и не лечить, но риск того, что беременность может закончиться печально, как для ребенка, так и для Вас очень велик. Выздоровливайте!