

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: АННА

Возраст: 19

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 29.09.2005 16:37:49

формирования заключения врача: 30.09.2005 19:06:13

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://03uro.ru/consultations/question/11810/answer/11811>



Заключение врача

Уважаемая Анна! Нефроптоз - опущение почек, бывает врожденным и приобретенным, опущение такой степени, как у Вас можно расценить как выраженный. Нефроптоз консервативно не лечится - из неоперативных методов иногда рекомендуют ограничение физических нагрузок, переохлаждения, и лечебная физкультура (специальный комплекс упражнений), ношение бандажа. Специальной диеты при нефроптозе нет, однако обычно рекомендуют диету с ограничением острых, соленых, пряных блюд и алкоголя. Физические нагрузки необходимо ограничить, равно как ношение тяжестей (не больше 3 кг). Лечебная физкультура направлена на укрепление прямых и косых мышц живота (брюшной пресс), укрепление мышц спины. Подтвердить диагноз нефроптоза можно только с помощью экскреторной урографии (внутривенно вводится контрастный препарат, потом делается серия рентгеновских снимков). Бак.посев мочи необходим для подтверждения (или исключения) наличия патогенной флоры в мочевыводящей системе, и для определения чувствительности выделенной микрофлоры к антибиотикам. Удачи!