

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Вова

**Возраст:** 36

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадеркина Виктория Анатольевна

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 08.01.2010 14:53:00

**формирования заключения врача:** 08.01.2010 19:49:00

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/125584/answer/125585>



## Заключение врача

Уважаемый Вова! Для продления полового акта:

1. Ведите регулярную половую жизнь с постоянным здоровым половым партнером.
2. Применяйте приемы поведенческой терапии – метод стоп-старт.
3. Мастурбируйте перед планируемым половым актом. Второй половой акт будет продолжительнее.
4. Презервативы со специальной пролонгирующей смазкой.

Удачи.