

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Андрей

Возраст: 19

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадеркина Виктория Анатольевна

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 25.11.2005 09:06:24

формирования заключения врача: 27.11.2005 13:52:43

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://03uro.ru/consultations/question/12984/answer/12985>



Заключение врача

Уважаемый Андрей! Боли в поясничной области не обязательно могут быть вызваны урологической патологией. Сколеоз (искривление позвоночника) также может быть причиной болей. Нефроптоз - опущение почек возникает у худеньких девушек и женщин с фигурой фотомодели. Нефроптоз консервативно не лечится - из неоперативных методов иногда рекомендуют ограничение физических нагрузок, переохлаждения, и лечебная физкультура (ЛФК, специальный комплекс упражнений), ношение бандажа. Специальной диеты при нефроптозе нет, однако обычно рекомендуют диету с ограничением острых, соленых, пряных блюд и алкоголя. Физические нагрузки необходимо ограничить, равно как ношение тяжестей (не больше 3 кг). Лечебная физкультура направлена на укрепление прямых и косых мышц живота (брюшной пресс), укрепление мышц спины. Бандаж рекомендуется носить в дневное время суток (его надо одевать утром, не вставая с постели). Из мочегонных трав можно принимать кукурузные рыльца, толокнянку, лист брусники, хвощ полевой. Подтвердить диагноз нефроптоза можно только с помощью экскреторной урографии (внутривенно вводится контрастный препарат, потом делается серия рентгеновских снимков). Возможно, меня Вы тоже обвините в некомпетентности, но никаких противопоказаний к занятию танцами нет. Удачи!