

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Степан

**Возраст:** 30

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадеркина Виктория Анатольевна

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 19.03.2010 10:17:00

**формирования заключения врача:** 21.03.2010 18:37:00

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/137634/answer/137635>



## Заключение врача

Уважаемый Степан! [Мастурбация](#) считается эквивалентом полового акта, и при отсутствии регулярной половой жизни помогает снять излишнее половое возбуждение. В разумных пределах мастурбация не вредна - так что не казните себя. При чрезмерном увлечении ею может появиться психологическая зависимость. Удачи.