

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Антон

**Возраст:** 37

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадеркина Виктория Анатольевна

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 19.06.2010 16:27:39

**формирования заключения врача:** 26.06.2010 16:19:23

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/149026/answer/149027>



## Заключение врача

Уважаемый Антон! 5 минут - среднестатистическое время полового акта. Для продления полового акта: 1. Ведите регулярную половую жизнь с постоянным здоровым половым партнером. 2. Применяйте приемы поведенческой терапии - метод стоп-старт. 3. Мастурбируйте перед планируемым половым актом. Второй половой акт будет продолжительнее. 4. Презервативы со специальной пролонгирующей смазкой. Удачи.