

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Надежда

**Возраст:** 76

**Пол:** Женский

### Врач:

**ФИО:** Шадеркина Виктория Анатольевна

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 20.02.2006 21:10:43

**формирования заключения врача:** 21.02.2006 22:37:47

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/15236/answer/15237>



## **Заключение врача**

Уважаемая Надежда! Вопрос слишком объемный, на эту тему можно общаться часами. Заочно это сделать невозможно. Длительная ремиссия – это отсутствие рецидивов заболевания более 3-6 месяцев. Тренировать мочевой пузырь необходимо, увеличивая промежутки между мочеиспусканиями. Т. е. начинаете мочиться, допустим, через 1,5 часа. Через неделю увеличиваете этот промежуток на 30 минут, опять достигаете некоторого привыкания, и так далее. Оптимальный промежуток 3-3,5 часа. С уважением.