

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Мария

Возраст: 36

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 05.01.2009 09:11:00

формирования заключения врача: 05.01.2009 09:29:00

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://03uro.ru/consultations/question/165457/answer/165458>



Заключение врача

Здравствуйте, Мария!

Существуют разные виды циститов (хронический, интерстициальный, радиационный, посткоитальный и т. п.). Уточните, какой именно у Вас?

К сведению: вылечить хронический цистит очень сложно. Можно существенно сократить частоту его обострений. Для этого нужна профилактика: не переохлаждаться; следить за диетой (ограничить острое, кислое, сильно соленое); выпивать не меньше 2 литров жидкости в день; устранить хронические очаги инфекции (хронический тонзиллит, гайморит, кариес); при посещении туалета подтираться только движениями спереди назад; подмываться, по возможности, после каждого посещения туалета; при использовании тампонов во время месячных меняйте их не реже, чем каждые 2 часа (лучше использовать прокладки); посещать туалет сразу при возникновении позыва; регулярно наблюдаться у своего лечащего уролога; даже если есть абсолютная уверенность, все равно следует посещать гинеколога и проверяться на инфекции, передаваемые половым путем, каждые полгода.

С уважением, Константин В. Головченко.