

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Виктор

**Возраст:** 39

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 16.01.2009 21:59:00

**формирования заключения врача:** 17.01.2009 01:08:00

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/166239/answer/166240>



## Заключение врача

Здравствуйте, Виктор!

1. Рецепт очень простой: больше растительной пищи, меньше - животной.
2. Бег, спортивная ходьба, плавание.
3. Совершать туалет половых органов как минимум 2 раза (утром и вечером), а также по потребности.

С уважением, Константин В. Головченко.