

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Ира

**Возраст:** 57

**Пол:** Женский

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 22.01.2009 15:00:00

**формирования заключения врача:** 22.01.2009 16:52:00

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/166663/answer/166664>



## Заключение врача

Здравствуйте, Ира!

Обратиться надо к урологу по месту жительства для обследования и определения возможной причины.

При недержании мочи при смехе помогают упражнения Кегеля:

<http://www.cironline.ru/fitness/art2/>

С уважением, Константин В. Головченко.