

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Александр

**Возраст:** 37

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 25.01.2009 13:03:00

**формирования заключения врача:** 28.09.2010 18:37:00

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/166875/answer/166876>



## Заключение врача

Здравствуйте, Александр!

Для того, чтобы вылечить, необходимо найти причину. Для поиска причины следует обследоваться. Обратитесь к урологу/андрологу для обследования и лечения.

Натренировать можно: попробуйте психосексуальную терапию, например метод "стоп-старт", метод "сжатия", метод "отвлечения мыслей" (методики подробно описаны в интернете, найдете через любой поисковик). Если это не поможет, то можно попробовать презервативы с анестетиками. Можно также использовать обычные презервативы, но перед их использованием на кожу наносить крем "Эмла", любой из гелей: "Лидохлор", "Инстиллагель", "Луан", или спрей "Лидокаин".

С уважением, Константин В. Головченко.