

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Александр

Возраст: 37

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 25.01.2009 13:03:00

формирования заключения врача: 28.09.2010 18:37:00

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://03uro.ru/consultations/question/166875/answer/166876>



Заключение врача

Здравствуйте, Александр!

Для того, чтобы вылечить, необходимо найти причину. Для поиска причины следует обследоваться. Обратитесь к урологу/андрологу для обследования и лечения.

Натренировать можно: попробуйте психосексуальную терапию, например метод "стоп-старт", метод "сжатия", метод "отвлечения мыслей" (методики подробно описаны в интернете, найдете через любой поисковик). Если это не поможет, то можно попробовать презервативы с анестетиками. Можно также использовать обычные презервативы, но перед их использованием на кожу наносить крем "Эмла", любой из гелей: "Лидохлор", "Инстиллагель", "Луан", или спрей "Лидокаин".

С уважением, Константин В. Головченко.