

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Екатерина

**Возраст:** 21

**Пол:** Женский

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 15.01.2004 12:00:00

**формирования заключения врача:** 15.01.2004 12:00:00

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/1684/answer/1685>



## Заключение врача

Уважаемая Екатерина! Прежде, чем назначить лечение, надо обследоваться: общий анализ мочи, УЗИ (почек, мочевого пузыря), возможно, посев мочи на флору и чувствительность к антибиотикам. Это заболевание характеризуется воспалением слизистой оболочки мочевого пузыря, его шейки (так называемый, шейечный цистит), интерстиция (интерстициальный цистит). Обострение этого заболевания происходит после переохлаждения, после перенесенных простудных заболеваний, стрессов, переутомления, в общем, во всех ситуациях, когда происходит снижение защитных функций организма. В своей практической работе при лечении острого цистита я использую следующую схему:

- 1 Исключение острого, соленого, алкоголя
- 2 Мочегонные травы - кукурузные рыльца, толокнянка, хвощ полевой, лист брусники - по 1/3 стакана 3 раза в день после еды
- 3 Препараты из группы фторхинолонов (уросептики) ципролет по 250 мг 3 раза в день - 10 дней
- 4 Метронидазол по 500мг 3 раза в день - 7 дней
- 5 Свечи с красавкой - по 1 свече на ночь в задний проход

Это основная схема. Как правило, этого достаточно для лечения острого, впервые возникшего цистита. Но настоятельно рекомендую все-таки обследование и лечение проходить под контролем опытного квалифицированного уролога. Удачи! Не болейте!