

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Алексей

**Возраст:** 20

**Пол:** Женский

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 15.01.2004 12:00:00

**формирования заключения врача:** 15.01.2004 12:00:00

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/1688/answer/1689>



## Заключение врача

Уважаемый Алексей! Тестостерон является наиболее активным андрогенным (мужским) половым гормоном. Местом образования тестостерона являются яички. Этот гормон способствует возникновению вторичных половых признаков, полового влечения, созреванию мужских половых клеток (спермиев), обладает выраженной анаболической активностью. Максимальная продукция андрогенов половыми железами наблюдается у мужчин в возрасте 25-30 лет, после этого начинается медленное снижение их гормональной активности. При старении уровень тестостерона в крови снижается, уровень эстрогенов (женских половых гормонов) - повышается. Также тестостерон стимулирует образование фруктозы в семенных пузырьках, лимонной кислоты и фосфатазы в предстательной железе и т. д. Это имеет большое значение, т. к. снижение перечисленных выше веществ (фруктозы, лимонной кислоты) в семенной жидкости (т. е. в сперме) указывает на снижении функции яичек. Таким образом, Алексей, Вы видите, что тестостерон имеет прямое отношение на качество спермы, на сперматогенез (созревание и развитие нормальных сперматозоидов). Что касается лечения, то нужно сначала выяснить - почему, по какой причине снижено количество тестостерона. Нужно пройти обследование, после которого врач уролог (андролог) назначит лечение. Наберитесь терпения и выполняйте все рекомендации врача. Удачи!