

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Анна

**Возраст:** 47

**Пол:** Женский

### Врач:

**ФИО:** Шадеркина Виктория Анатольевна

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 26.04.2006 12:24:52

**формирования заключения врача:** 26.04.2006 21:44:18

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/17052/answer/17053>



## Заключение врача

Уважаемая Анна! Необходимо точно установить состав камня – отдать песок или отошедшие конкременты в лабораторию. После этого Ваш лечащий врач должен помочь Вам определиться с диетой. Общепринятые правила – исключить острое, соленое, алкоголь, маринады, пряности. Пить большое количество жидкости, периодически отвары мочегонных трав. При уратном нефролитиазе надо начинать с диетотерапии. При рН=5,4 (т.е. кислой реакции мочи) показана "щелочная" диета. Такими свойствами обладает молочно-растительная диета с ограничением продуктов, содержащих пурины, которые идут на образование ксантиновых оснований (уратных камней). Это такие продукты, как бобовые, селедка, печень, почки, свинина, шпроты, индейка, курица, щавель, кофе. Рекомендуются так называемые зеленые дни, когда больные принимают сырые овощи и салаты, и полностью исключают вышеперечисленные продукты. К растительным продуктам, которые ощелачивают мочу, относятся - яблоки, бананы, свекла, морковь, картофель, дыня, персики. Медикаментозное лечение, кроме известных Вам антибактериальных препаратов, уросептиков, спазмолитиков, обезболивающих, мочегонных трав, обязательно должно включать препараты, препятствующие образованию уратных камней и нормализующих нарушенный обмен пурина в организме. Это - блемарен, или уралит-У, или солуран, или аллопуринол. Принимается один из этих препаратов в сочетании с обычным курсом терапии. С уважением.