

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Кира

**Возраст:** 21

**Пол:** Женский

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 20.01.2004 12:00:00

**формирования заключения врача:** 20.01.2004 12:00:00

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/1764/answer/1765>



## **Заключение врача**

Уважаемая Кира! Действительно, нефроптоз (опущение почек) консервативно не лечится - в этом Ваш врач абсолютно прав. Из неоперативных методов иногда рекомендуют ограничение физических нагрузок, переохлаждения, и лечебная физкультура (специальный комплекс упражнений). Если несмотря на эти меры будет сохраняться болевой синдром и он будет достоверно связан с нефроптозом (а не с остеохондрозом, например), то тогда рекомендуется провести оперативное лечение (нефропексия - «подшивание» почки). Удачи!