

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Владимир

**Возраст:** 47

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 16.07.2009 19:49:00

**формирования заключения врача:** 16.07.2009 20:48:00

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/178396/answer/178397>



## Заключение врача

Основная причина недостатка уровня тестостерона у Вас - избыточный вес. Вам ни в коем случае нельзя повышать уровень тестостерона какими-либо препаратами, так как это приведет к угнетению синтеза собственного тестостерона.

Вам следует найти хорошего диетолога и физиотерапевта и под их контролем постепенно сбросить избыточный вес (диета, голодание, физические упражнения). В этом случае уровень тестостерона восстановится самостоятельно.