

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Серега

**Возраст:** 34

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 21.07.2009 04:48:00

**формирования заключения врача:** 21.07.2009 07:54:00

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/178710/answer/178711>



## **Заключение врача**

Лучше всего не чаще 1 раза в сутки, так как более 1 раза - это сильная перегрузка для организма. Если мастурбация не приняла навязчивый характер, то это не вредно.