

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Юлия

**Возраст:** 21

**Пол:** Женский

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 24.01.2004 12:00:00

**формирования заключения врача:** 24.01.2004 12:00:00

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/1818/answer/1819>



## Заключение врача

Уважаемая Юлия! Опущение почек называется нефроптозом. Чаще всего эта патология встречается у худощавых людей. Нефроптоз развивается развивается в результате слабости связочного аппарата почки, встречается врожденный нефроптоз. Значение имеет не сам факт наличия нефроптоза, а его степень и нарушение оттока мочи. Хирургическое лечение требуется только в тех случаях, когда имеют место выраженные нарушения оттока мочи, сопровождающиеся гидронефрозом (расширение чашечно-лоханочной системы), стойким повышением артериального давления, частыми атаками пиелонефрита. Консервативными методами коррекции нефроптоза являются ношение бандажа, ограничение тяжелой физической нагрузки (2-3 кг), тряской езды (на велосипеде), занятия лечебной физкультурой (комплекс специальных упражнений, который Вам поможет подобрать методист по лечебной физкультуре). Достоверно диагноз нефроптоза можно поставить только на основании экскреторной урографии (внутривенно вводится контрастный препарат и потом делается серия рентгеновских снимков). УЗИ - это описательный метод, смотрят разные люди на разных аппаратах и т. д. Я, как практикующий и оперирующий уролог, Вам посоветую, если у Вашей девочки нет частых обострений пиелонефрита, нет нарушений оттока мочи, то не стоит беспокоиться, люди с подобными диагнозами живут всю жизнь. Конечно, Вы совершенно правильно решили активизировать ребенка - малоподвижный образ жизни не способствует улучшению состояния. Вам надо тщательно обследовать ребенка, для чего надо обратиться к детскому урологу. Удачи!