Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: леонид

Возраст: 79

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 22.09.2010 13:00:00

формирования заключения врача: 22.09.2010 13:19:00

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://03uro.ru/consultations/question/184928/answer/184929

Заключение врача

Да, есть. Эти упражнения направлены на урепления мышц тазового дна. По сути, они аналогичны тем же упражнениям, которые выполняют женщины при стрессовом недержании мочи. Это упражнения Кегеля. Вы можете их найти через любую поисковую систему.