

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Нати

Возраст: 21

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 29.01.2004 12:00:00

формирования заключения врача: 29.01.2004 12:00:00

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://03uro.ru/consultations/question/1906/answer/1907>



Заключение врача

Уважаемая Нати! Нефроптоз - опущение почек, бывает врожденным и приобретенным, расширение лоханки почки называется гидронефрозом (немного - это сколько?). Гидронефроз может быть следствием опущения почки, т. к. в некоторых случаях в результате перегиба мочеточника может происходить нарушение оттока мочи и, как следствие, расширяться почечная лоханка. Другими словами - гидронефроз возникает при возникновении препятствия для оттока мочи. Нефроптоз консервативно не лечится - из неоперативных методов иногда рекомендуют ограничение физических нагрузок, переохлаждения, и лечебная физкультура (специальный комплекс упражнений). Если несмотря на эти меры будет сохраняться болевой синдром и он будет достоверно связан с нефроптозом (а не с остеохондрозом, например), если будут часто повторяться атаки пиелонефрита (воспаление почек), то тогда рекомендуется провести оперативное лечение (нефропексия - «подшивание» почки). Подтвердить диагноз можно с помощью экскреторной урографии (внутривенно вводится контрастный препарат, а потом делается серия рентгеновских снимков), также надо сделать общий анализ мочи, посев мочи на флору и чувствительность к антибиотикам. Микролиты - это скопление маленьких (2-3 мм) камней в почках, обычно лечения не требуют и выходят самостоятельно, рекомендовать можно делать контрольное УЗИ почек через 6 месяцев. Обязательно рекомендую и Вам, и Вашему мужу обратиться к урологу, не заниматься самолечением. Удачи!