

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Константин

**Возраст:** 48

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 17.11.2010 12:52:00

**формирования заключения врача:** 17.11.2010 12:56:00

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/192976/answer/192977>



## Заключение врача

Значит Вам не очень подходит этот метод. Можете попробовать метод "стоп-старт", метод "сжатия" или метод "отвлечения мыслей" (подробное описание найдете в любой поисковой системе).