

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Владислав

**Возраст:** 33

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 24.11.2010 22:00:00

**формирования заключения врача:** 24.11.2010 22:15:00

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/193540/answer/193541>



## Заключение врача

У Вас все в порядке: и продолжительность полового акта, и необходимость восстанавливаться после него в течение некоторого времени. Это все проявления нормальной половой функции.

Если же Вы желаете увеличить продолжительность полового акта, то можете попробовать метод "стоп-старт", метод "сжатия" или метод "отвлечения мыслей" (подробное описание найдете в любой поисковой системе). Если это не поможет, то можно попробовать презервативы с анестетиками, например, "Марафон". Можно также использовать обычные презервативы, но перед их использованием на кожу наносить крем "Эмла" или любой из гелей: "Лидохлор", "Инстиллагель" или "Луан", или спрей "Лидокаин". Если это не поможет, то следует обратиться к сексологу на очную консультацию.