

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Андрей

**Возраст:** 46

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 15.12.2010 10:30:55

**формирования заключения врача:** 16.12.2010 12:45:39

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/196309/answer/196462>



## **Заключение врача**

Это хорошо для общей физнагрузки, но лучше - просто ходить пешком и медленно бегать.