

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Руслан

**Возраст:** 35

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 05.01.2011 23:05:25

**формирования заключения врача:** 07.01.2011 13:49:46

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/200189/answer/201179>



## **Заключение врача**

Бег, плавание, ночной сон 8 часов, орехи, морепродукты.