

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Павел

**Возраст:** 39

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 09.01.2011 19:34:02

**формирования заключения врача:** 10.01.2011 14:27:27

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/201432/answer/201529>



## **Заключение врача**

Не советую. Делайте упражнение - сжимать и расслаблять анус.