

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Макс

**Возраст:** 31

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 10.01.2011 12:23:38

**формирования заключения врача:** 10.01.2011 16:04:07

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/201496/answer/201561>



## **Заключение врача**

Больше занимайтесь спортом(плаванием, лёгкая атлетика, акробатика, у-шу и т.п., - но не железо поднимать), обливайтесь холодной водой, не смотрите возбуждающих фильмов, имейте постоянного полового партнёра.