

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** сергей  
**Возраст:** 33  
**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич  
**Специализация:** Уролог  
**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 18.01.2011 01:10:00  
**формирования заключения врача:** 18.01.2011 08:36:00

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/203884/answer/203885>



## Заключение врача

Если Вы желаете увеличить продолжительность полового акта, то можете попробовать метод "стоп-старт", метод "сжатия" или метод "отвлечения мыслей" (подробное описание найдете в любой поисковой системе). Если это не поможет, то можно попробовать презервативы с анестетиками, например, "Марафон". Можно также использовать обычные презервативы, но перед их использованием на кожу наносить крем "Эмла" или любой из гелей: "Лидохлор", "Инстиллагель" или "Луан", или спрей "Лидокаин". Если это не поможет, то следует обратиться к сексопатологу на очную консультацию.

Таблетки для увеличения продолжительности полового акта существуют, но их, в связи с наличием побочных эффектов, назначают строго после очной консультации.