

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Юлия

**Возраст:** 43

**Пол:** Женский

### Врач:

**ФИО:** Шадеркина Виктория Анатольевна

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 24.11.2006 10:04:27

**формирования заключения врача:** 27.11.2006 08:03:52

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/20412/answer/20413>



## Заключение врача

Уважаемая Юлия! Интерстициальный цистит – симптомокомплекс нарушений мочеиспускания, ведущий к уменьшению емкости мочевого пузыря. Причины развития такого состояния остаются невыясненными, существуют только теории. Характерными симптомами являются позывы на мочеиспускание, учащение мочеиспускания, никтурия (мочеиспускание в ночное время), боли в надлобковой области или в проекции мочевого пузыря, стихающая после мочеиспускания. Интерстициальный цистит еще называют диагнозом исключения, т. е. сначала надо исключить все другие заболевания мочевого пузыря. Если в результате обследования они исключены, тогда и устанавливается диагноз интерстициального цистита. Характерным только для этого заболевания является язва Ханнера (или Гуннера – зависит от правильности перевода с английского языка). Она обнаруживается при цистоскопии, делается биопсия. Из консервативных мер рекомендуют ограничение потребления некоторых продуктов и напитков (газированных), тренировки мочевого пузыря, уменьшение стрессовой нагрузки, применение антидепрессантов (они блокируют гистаминовые рецепторы, обладают седативным эффектом, уменьшают боли). Большое значение имеет внутрипузырная терапия, т. е. инстилляции. Ее можно применять и отдельно, и вместе с основным лечением. Из препаратов, вводимых в мочевой пузырь, наиболее применимы диметилсульфоксид (ДМСО), гепарин, гидрокортизон, лидокаин в различных сочетаниях и различных курсах введения. ДМСО является противовоспалительным средством, миорелаксантом и обезболивающим препаратом. Однако, надо заметить, что положительные результаты лечения интерстициального цистита являются непродолжительными. Хорошим эффектом считается достижение длительной ремиссии. Хирургическое лечение интерстициального цистита проводится в специализированных клиниках. По поводу приобретения Элмира Вам необходимо искать информацию на фармакологических сайтах. На нашем сайте размещена База Данных урологов, Вы можете найти уролога в Вашем регионе, который Вас проконсультирует по данному вопросу. Можете при обращении сослаться на информацию с нашего сайта UroWeb.ru. С уважением.