

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Елена

**Возраст:** 41

**Пол:** Женский

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 20.01.2011 17:35:31

**формирования заключения врача:** 21.01.2011 16:49:22

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/204110/answer/204255>



## **Заключение врача**

Эти эпизоды произошли от ослабления тазового дна после беременности и родов. Во-первых, перед занятиями опорожняйте мочевой пузырь, во-вторых, нужны специальные упражнения на укрепление м-ц тазового дна(обратитесь к инструктору).