

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Николай

**Возраст:** 35

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 07.02.2011 23:38:08

**формирования заключения врача:** 10.02.2011 22:41:11

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/207953/answer/208335>



## **Заключение врача**

Уменьшите занятия мастурбацией, соблюдайте ночной режим сна -8-9 часов, употребляйте морепродукты.