

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Евгений

**Возраст:** 36

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадеркина Виктория Анатольевна

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 31.01.2007 02:44:09

**формирования заключения врача:** 31.01.2007 21:58:13

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/21632/answer/21633>



## Заключение врача

Уважаемый Евгений! Мастурбация (онанизм) в разумных пределах помогают снимать излишнее половое возбуждение при невозможности вести регулярную половую жизнь. В умеренных количествах никаких отрицательных последствий не выявлено, проблемы могут возникать только психологического плана. Вероятнее всего, у Вас имеется проблема больше психологического плана. Т. к. если бы были проблемы с эрекцией, то они проявлялись бы и при других формах половых контактов. Попробуйте переключиться на время, отвлечься и заняться (вместе с девушкой, конечно) чем-то другим - спорт, поездки, путешествия и т. д. Забудьте на время о сексе. Иногда сексопатологи советуют заниматься (в лечебных целях) так называемым лечебным петтингом. Это когда допускаются все виды ласк, длительная любовная прелюдия, но сам половой акт запрещен. Не закливайте на проведении полового акта любой ценой. Удачи!