

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Ольга

**Возраст:** 21

**Пол:** Женский

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 31.08.2003 12:00:00

**формирования заключения врача:** 31.08.2003 12:00:00

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/224/answer/225>



## Заключение врача

Уважаемая Ольга! Если у Вас с молодым человеком нет никаких психологических проблем (обида, непонимание), если эта проблема возникает не постоянно, а лишь изредка, то могу посоветовать следующее: попробуйте переключить свое внимание с сексуальных проблем на другие (работа, учеба, физические нагрузки), при этом необходимо некоторое время соблюдать половое воздержание. "Отключитесь" на время от своей проблемы, забудьте о ней, не загружайтесь ею. При этом возможно Вашему партнеру будет полезно заняться аутогенной тренировкой (как бы не банально это ни звучало). Потом попробуйте с ним, так называемый, лечебный петтинг. Эта методика включает в себя разговоры о ласках, мечтания, сами ласки, самые разнообразные (помечтайте, пофантазируйте). Но при этом строго-настрого запрещается половой акт. Здесь Вы сами должны будете себя контролировать и не переступить черту. Возможно происходит фиксация Вашего внимания на сексуальном расстройстве. Неудачи в половой жизни возможно вызваны страхом и тревожным ожиданием новых неудач. Возникает порочный круг: с одной стороны, имевшая место неудача вызывает страх и тревогу, с другой - страх и тревога способствуют закреплению и дальнейшему углублению неудач. Более подробно этими проблемами занимаются сексопатологи. Если у вас остались вопросы, квалифицированный врач-сексопатолог более подробно на них ответит. Если же не поможет данная методика, то тогда Вам и Вашему молодому человеку, нужно обследоваться: на урогенитальную инфекцию - трихомонады, хламидии, микоплазмы, гарднереллы, кандиды, уреоплазмы. УЗИ простаты, мочевого пузыря, почек (для него). После этого обратиться к лечащему урологу. Если обнаружится какая-либо урогенитальная инфекция, и будет назначено лечение, то лечиться надо обязательно обоим. Если будут вопросы, обращайтесь.