

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Елена

**Возраст:** 18

**Пол:** Женский

### Врач:

**ФИО:** Шадеркина Виктория Анатольевна

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 19.03.2007 15:33:02

**формирования заключения врача:** 19.03.2007 19:19:20

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/22626/answer/22627>



## Заключение врача

Уважаемая Елена! При отсутствии одной почки вторая почка берет на себя ее функцию. При этом единственная почка претерпевает значительные изменения, увеличивается в размерах – это так называемая, викарная гипертрофия. Пациент в таких случаях находится под контролем уролога, ему периодически проводят обследования (общий анализ крови, общий анализ мочи, биохимический анализ крови, УЗИ почек). Водный режим обычно сохраняется обычный. Диета рекомендуется с исключением острых, пряных, соленых блюд. Периодически необходимо принимать отвары мочегонных трав (кукурузные рыльца, толокнянка, лист брусники, хвощ полевой, березовые почки) по 1/4 стакана 3 раза в день. Избегать переохлаждения, подъема тяжестей, простудных заболеваний. Вашему малышу необходимо серьезное дообследование. По всем вопросам рекомендую обратиться в Ростовскую областную детскую больницу, урологическое отделение, зав. отделением Сизонов Владимир Валентинович. В этом отделении применяются много новых методик лечения детей. Возможно, Вам будет предложено выслать снимки или приехать на консультацию. Можете при обращении сослаться на информацию с нашего сайта UroWeb.ru. Удачи!