

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Сергей

**Возраст:** 42

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 13.10.2011 16:55:41

**формирования заключения врача:** 16.10.2011 20:22:04

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/243695/answer/244063>



## **Заключение врача**

У Вас проблемы психологического характера, которые переросли в соматические. В 1ую очередь - наладьте сон - с 22 часов до 7.(Займитесь плаванием, прогулки вечером, растительные успокаивающие типа пустырника). Дальше - будет легче.