

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Наталья Станиславовна

**Возраст:** 21

**Пол:** Женский

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 02.03.2004 12:00:00

**формирования заключения врача:** 02.03.2004 12:00:00

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/2456/answer/2457>



## Заключение врача

Уважаемая Наталья Станиславовна! Действительно, плавание входит в перечень видов деятельности, которые не рекомендуются больным с заболеваниями мочевыводящих путей (развивающееся переохлаждение организма может провоцировать развитие обострений пиелонефрита и цистита). Запретить заниматься плаванием Вашей дочери никто не может. Но Вы мать, Вы должны сами решить вопрос о необходимости этих занятий. Вашей девочке еще самой надо стать матерью, поэтому вопрос о здоровых почках для нее важен и сейчас, и в будущем. Периодически делайте анализы мочи, посев мочи на флору и чувствительность к антибиотикам, УЗИ почек и мочевого пузыря. Проводите по согласованию с лечащим врачом курсы профилактического лечения, фитотерапии, физиопроцедур. С уважением. [Шадёркин И.А.](#)