

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Евгений

**Возраст:** 31

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 27.05.2012 13:33:35

**формирования заключения врача:** 27.05.2012 20:40:33

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/264883/answer/264922>



## **Заключение врача**

Ложитесь во-время спать(не позже 23ч), а подъём -6-7 ч утра, соблюдайте режим.