

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Артём

**Возраст:** 35

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 31.01.2013 23:35:54

**формирования заключения врача:** 02.02.2013 10:17:27

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/274465/answer/274516>



## **Заключение врача**

При переохлаждении все чаще мочатся - это естественно и нормально. Также чаще мочатся обычно все люди, если нервничают. Кофе, молоко и некоторые другие продукты обладают мочегонным действием. Если Вы по натуре легковозбудимый человек, это так и будет продолжаться. Обливайтесь холодной водой, занимайтесь йогой, у-шу(но не тяжёлой атлетикой), плаванием-т.е. укрепляйте нервную систему.