

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Артём

Возраст: 35

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 31.01.2013 23:35:54

формирования заключения врача: 02.02.2013 10:17:27

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://03uro.ru/consultations/question/274465/answer/274516>



Заключение врача

При переохлаждении все чаще мочатся - это естественно и нормально. Также чаще мочатся обычно все люди, если нервничают. Кофе, молоко и некоторые другие продукты обладают мочегонным действием. Если Вы по натуре легковозбудимый человек, это так и будет продолжаться. Обливайтесь холодной водой, занимайтесь йогой, у-шу(но не тяжёлой атлетикой), плаванием-т.е. укрепляйте нервную систему.