

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Александра

**Возраст:** 20

**Пол:** Женский

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 27.03.2004 12:00:00

**формирования заключения врача:** 27.03.2004 12:00:00

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/2818/answer/2819>



## Заключение врача

Уважаемая Александра! Мочекаменная болезнь - это серьезное хроническое заболевание, которое не только приносит много неприятностей пациентам, но в некоторых случаях способно даже угрожать жизни больного. Ситуация, когда происходит выделение камней (хотя и сопровождается выраженным болевым синдромом), но она гораздо предпочтительнее, чем обнаруживаются камни, которые надо удалять хирургическим путем. Если у Вас периодически происходит камневыделение, то Вам показано соблюдение диеты (исключить соленые, пряные, острые блюда, алкоголь), больше пить жидкости (минеральную воду, соки, компоты, некрепкий чай), отвары мочегонных трав (кукурузные рыльца, толокнянка, лист брусники и т. д.). Можно принимать фитопрепарат цистон, который обладает способностью выводить мелкие конкременты. Специальную диету назначают при твердой уверенности - какой вид камней выделяется. Пишите, буду рад помочь Вам. [Шадёркин И.А.](#)