

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Вера

**Возраст:** 50

**Пол:** Женский

### Врач:

**ФИО:** Шадеркина Виктория Анатольевна

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 26.12.2007 11:07:47

**формирования заключения врача:** 26.12.2007 22:22:53

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/28495/answer/28496>



## Заключение врача

Уважаемая Вера! Мочекаменная болезнь - это длительно протекающее заболевание, которое не вылечивается. Все усилия врачей и самих больных направлены лишь на продление ремиссии, на предупреждение образования камней, либо на их выведение (т. е. на предупреждение нарушений оттока мочи). При уратном нефролитиазе надо начинать с диетотерапии. При рН=5,4 (т.е. кислой реакции мочи) показана "щелочная" диета. Такими свойствами обладает молочно-растительная диета с ограничением продуктов, содержащих пурины, которые идут на образование ксантиновых оснований (уратных камней). Это такие продукты, как бобовые, селедка, печень, почки, свинина, шпроты, индейка, курица, щавель, кофе. Рекомендуются так называемые зеленые дни, когда больные принимают сырые овощи и салаты, и полностью исключают вышеперечисленные продукты. К растительным продуктам, которые ощелачивают мочу, относятся - яблоки, бананы, свекла, морковь, картофель, дыня, персики. Большим залогом успеха является профилактика пиелонефрита и наличие стерильной (без бактерий) мочи. Если у Вас после многочисленных обследований нет диагноза, и Вы серьезно настроены вылечиться, пришлите мне на почту [ViktoriaShade@uroweb.ru](mailto:ViktoriaShade@uroweb.ru) все свои обследования (описания, результаты), распишите все обследования и их результаты в хронологическом порядке (с датами), также и лечение. Буду рада Вам помочь.