

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Денис

**Возраст:** 41

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 04.04.2014 14:08:08

**формирования заключения врача:** 04.04.2014 14:14:34

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/287426/answer/287427>



## Заключение врача

Если Вас не беспокоят никакие проблемы, то сильно нервничать не стоит. Следует контролировать ситуацию. Для профилактики рекомендуется регулярная половая жизнь с постоянным партнером, избегать переохлаждений, особенно не сидеть на холодном, вести активный образ жизни, чтобы избежать застоя крови в малом тазу. Регулярно посещайте уролога (каждые 6 месяцев). При малейших признаках обострения (боли, нарушения мочеиспускания, проблемы в половой жизни) - также обращайтесь к урологу. Удачи Вам!