

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Татьяна

Возраст: 59

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 11.09.2014 13:45:27

формирования заключения врача: 11.09.2014 21:27:39

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://03uro.ru/consultations/question/289515/answer/289518>



Заключение врача

Рекомендуется исключить: Ревень; Инжир; Щавель; Шпинат; Шоколад; Какао; Чай и кофе; Крыжовник, смородину, особенно красную; Землянику; Свеклу . В рацион советуют вводить: * Свиное сало (в большом количестве, до 30 г в сутки); * Белый хлеб; * Растительное и сливочные масла; * Картошку в любом виде; * Блюда из круп; * Овощные супы из капусты; * Капусту, в том числе, кольраби и брокколи; * Яблоки, груши, корольки; * Творог (жирный); * Молоко и яйца, а также кефир и бифидок нормальной жирности; * Абрикосы, персики, кизил и айву; * Фасоль, чечевицу, жирное мясо, морскую и речную рыбу, в том числе и жареную; * Несладкую выпечку, макаронные изделия. Для облегчения отхождения камня, принимайте комбинированный препарат растительного происхождения Канефрон Н. Оказывает мочегонное, спазмолитическое, противовоспалительное и противомикробное действие. Принимают по 2 драже 3 раза в день в течение месяца после 2х недельного перерыва курс можно повторить.