

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Сергей

**Возраст:** 36

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадеркина Виктория Анатольевна

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 15.01.2008 18:11:15

**формирования заключения врача:** 15.01.2008 19:40:31

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/28983/answer/28984>



## Заключение врача

Уважаемый Сергей! Мастурбация относится к эквивалентам полового акта, т. е. она может в случае необходимости быть его заменителем. Такая необходимость возникает при отсутствии регулярной половой жизни. Дело в том, что дизритмии (нарушения ритма и регулярности) половой жизни отрицательно сказываются на функции мужских репродуктивных органов, т.к. вызывают конгестивные (застойные) заболевания органов малого таза. Природа предусмотрела на такой случай поллюции – ночные семяизвержения. Если же по какой-то причине при длительном воздержании нет поллюций, то мастурбация является необходимостью. Отрицательные последствия мастурбации таковы: при чрезмерном увлечении и отсутствии полового партнера появляется психологическая зависимость от этой процедуры. В дальнейшем, даже при появлении партнера, бывает не всегда можно сразу отказаться от мастурбирования. Удачи!