

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Сергей

**Возраст:** 36

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 15.01.2015 06:12:21

**формирования заключения врача:** 15.01.2015 21:15:21

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/290846/answer/290855>



## **Заключение врача**

Тут надо оценить длительность полового акта - может быть длительный половой акт , в результате чего Вы переутомляетесь. Возможно, пока не вошли в свой ритм половой жизни. Ну, и надо соблюдать режим - регулярный сон ночью 7-8 часов, занятия спортом, но не выматывающие.