

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Игорь

**Возраст:** 20

**Пол:** Женский

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 01.04.2004 12:00:00

**формирования заключения врача:** 01.04.2004 12:00:00

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://03uro.ru/consultations/question/2914/answer/2915>



## Заключение врача

Уважаемый Игорь! Нефроптоз - опущение почек, бывает врожденным и приобретенным, опущение такой степени, как у Вас можно расценить невыраженный. Из консервативных методов иногда рекомендуют ограничение физических нагрузок, переохлаждения, и лечебная физкультура (специальный комплекс упражнений). Нефроптоз I степени не влечет, как правило, грубых расстройств мочеоттока. Отеки под глазами могут быть совершенно не связаны с состоянием ваших почек. Половая жизнь и нефроптоз никак не связаны между собой. Вам надо 1 раз в год делать УЗИ-обследование почек и контролировать их состояние. Пишите, если будут еще вопросы.